



Module de formation continue

Cours 2: Comment amener les personnes fragilisées à aborder le premier et le deuxième degré de la sophrologie en douceur et en profondeur.

| | |
|--|--|
| <i>Formatrice</i> | <p>Laure Persoz-Guyot, Psychologue FSP et Master spécialiste en Sophrologie Caycédienne. 25 ans d'expérience dans l'accompagnement psycho-social des personnes à besoins particuliers. 17 ans d'expérience dans l'accompagnement psycho-corporel des adolescents et des adultes en cabinet privé.</p> |
| <i>Descriptif du cours 2:</i> | <p>Savoir comment aborder puis pratiquer avec une personne fragilisée qui manifeste des blocages au niveau des pensées et croyances sur soi et le monde et lui permettre d'entrer dans le processus et les pratiques en sécurité afin qu'elle puisse lever les blocages, s'ouvrir à d'autres possibles, mettre en place des ressources pour auto-réguler son mental et se projeter dans le futur de manière constructive.</p> |
| <i>Forme et Contenus abordés au cours 2 (adaptations possible)</i> | <p>Elaborer / Pratiquer / Echanger:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Le mental dans ses différents états et niveau de conscience. ❖ Le « blabla » mental, comment lever les blocages... ❖ Les capacités physiques et mentales ❖ Se projeter dans l'avenir? pas toujours facile. Le principe d'action positive ❖ La conscience enveloppante, moi et le monde. ❖ La phénodescription et le processus thérapeutique. ❖ Le principe de neuroplasticité. ❖ Pratiques adaptées liées à la RDC2 et aux techniques associées. |
| <i>Public cible</i> | <p>Sophrologues accomplis ou en cours de formation qui connaissent les techniques clés ainsi que la RDC2 et les techniques associées.</p> |
| <i>Dates/Lieu/ Horaire</i> | <p>Dimanche 17 novembre 2024</p> <p>Neuchâtel (lieu exacte à préciser mais proche de la gare) Horaire: 9h00-12h30 / 14h00-17h30 (7heures de formation continue)</p> |
| <i>Inscription</i> | <p>Formulaire d'inscription sur le site www.sophroequilibre.ch/ formation continue</p> |
| <i>Prix de la formation</i> | <p>Prix pour 1 cours: 200.- Prix pour 2 cours: 380.- Prix pour 4 cours: 750.-</p> |
| <i>Suite de la formation</i> | <p>Cours 3 et 4: information sur: www.sophroequilibre.ch Supervision individuelle ou de groupe possible sur demande</p> |