



## Module de formation continue

### Cours 1: Comment amener les personnes fragilisées à aborder la sophrologie en douceur et en profondeur

<b>Formatrice</b>	<b>Laure Persoz-Guyot,</b> Psychologue FSP et Master spécialiste en Sophrologie Caycédienne. 25 ans d'expérience dans l'accompagnement psycho-social des personnes à besoins particuliers. 17 ans d'expérience dans l'accompagnement psycho-corporel des adolescents et des adultes en cabinet privé.
<b>Descriptif du cours 1:</b>	<b>Savoir comment aborder une personne fragilisée</b> qui veut pratiquer la sophrologie dans le <b>but de résoudre ou d'améliorer des manifestations ou des blocages physiques, émotionnels et/ou mentaux</b> qui impliquent une diminution des capacités quotidiennes. Lui permettre <b>d'entrer dans le processus en sécurité</b> puis, par les pratiques, pouvoir <b>communiquer avec le monde des sensations (corporalité) et vivre le corps comme point d'ancrage et outil de régulation.</b> <b>Travailler l'anamnèse et le processus spécifiques à la méthode.</b>
<b>Forme et Contenus abordés au cours 1 (adaptations possible)</b>	<b>Elaborer / Pratiquer / Echanger:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Anamnèse et processus basés sur la méthode: le tableau des états de conscience.</li><li>❖ Qu'est-ce qu'une personne fragilisée?</li><li>❖ L'alliance thérapeutique interactive et régulatrice.</li><li>❖ Les quatre principes de la sophrologie.</li><li>❖ La fenêtre de tolérance (Odgen, 2007).</li><li>❖ Le FAR comme Phare dans le processus.</li><li>❖ Les signes de détente.</li><li>❖ Pratiques adaptées du premier niveau pour entrer dans la vivance du moment présent externe et interne, en sécurité.</li></ul>
<b>Public cible</b>	Sophrologues accomplis ou en cours de formation qui connaissent les techniques clés ainsi que la RDC1 et les techniques associées.
<b>Dates/Lieu/ Horaire</b>	<b>Samedi 16 novembre 2024</b> <b>Neuchâtel</b> (lieu exacte à préciser mais proche de la gare) <b>Horaire:</b> 9h00-12h30 / 14h00-17h30 (7 heures de formation continue)
<b>Inscription</b>	Formulaire d'inscription sur le site <a href="http://www.sophroequilibre.ch/">www.sophroequilibre.ch/</a> formation continue
<b>Prix de la formation</b>	Prix pour 1 cours: 200.- Prix pour 2 cours: 380.- Prix pour 4 cours: 750.-
<b>Suite de la formation</b>	Cours 2, 3 et 4: information sur: <a href="http://www.sophroequilibre.ch">www.sophroequilibre.ch</a> Supervision individuelle ou de groupe possible sur demande